

# JAK SE ŽIJE, NE DOŽÍVÁ, V MĚSTSKÉM HOSPICI

V minulém roce uplynulo 10 let od otevření Hospice Frýdek-Místek. Může se pochlubit dobrou a kvalitní péčí a díky tomu si vypracoval dobrou pověst mezi odbornou i laickou veřejností. Hospic byl přijat do Asociace poskytovatelů hospicové a paliativní péče, Asociace poskytovatelů sociálních služeb, nejen lékaři, ale i další zaměstnanci jsou členy České lékařské komory, „Dobrých andělů“ a podobně, což je také zárukou poskytování služeb na vysoké úrovni.

Došlo k dalším stavebním úpravám a vybavením budovy, jako jsou dělicí příčky mezi východy pokojů na zahradu, výstavba zahradního altánu, loni i klimatizace celé budovy. Hospic ve Frýdku-Místku je specializované zařízení, poskytující tzv. paliativní péči, tedy péči zaměřenou zejména na úlevu od bolesti a jiných příznaků, které vážná postupující nemoc přináší, na rozdíl od standardní lékařské péče v nemocnici, která je zaměřená na léčbu nemoci. V principu to znamená, že předtím, než se těžce nemocný člověk dostane do hospice, byly vyčerpány všechny ostatní možnosti léčby. Hospic je určen pro terminálně nemocné, tedy nevléčitelně nemocné pacienty na konci života. Neslibuje uzdravení, ale také nebere naději, neslibuje vyléčení, ale slibuje léčitelnost. V hospici je kladen důraz na kvalitu života nemocného až do jeho posledních chvil. V hospicové péči doprovázíme i příbuzné nemocného, kteří přestože trpí současně s ním, hrají nezastupitelnou roli v péči o svého blízkého.

V hospici je o pacienta postaráno nejen po jeho fyzické stránce, ale i psychologické, což je přístup, který obvykle v nemocnicích chybí. Proto jsou součástí profesionálního týmu lékaři, sociální pracovníci, psycholog, duchovní, kteří se vzájemně doplňují. Filozofie hospice vyžaduje hluboce lidský a současně profesionální přístup všech, včetně dobrovolníků, kteří jsou pro mnohé pacienty s nedostatečným rodinným zázemím těmi nejbližšími lidmi v jejich posledních chvílích. Hospic nabízí mimo 27 hospicových lůžek a 24 přístýlek pro rodinné příslušníky i 17 lůžek pro sociálně zdravotní a odlehčovací služby. Posláním odlehčovací služby je poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám se zajištěním

dočasné péče o jejich blízkého v případě, kdy potřebují čas ke svému odpočinku, dovolené, regeneraci sil apod. Zdravotně sociální služba pak zajišťuje péči napomáhající k zajištění maximální možné fyzické a psychické soběstačnosti lidem, kteří pro trvalé nebo dlouhodobé změny svého zdravotního stavu vyžadují péči po dobu, než jim bude zabezpečena v jejich domácím prostředí nebo v pobytových zařízeních sociálních služeb.

Pokud to anticovidová opatření dovolí, snažíme se všem našim hospicovým pacientům i uživatelům odlehčovacích a sociálně zdravotních služeb pobyt v našem zařízení co nejvíce zpříjemnit. Klub Duha, vedený pracovníci volnočasových aktivit, má ve svém programu každodenní nabídku aktivního využití volného času – trénink paměti muzikoterapií, kroužek stolních her, skupinové cvičení a mnoho dalšího. Každé úterý pořádáme filmová představení, která jsou dostupná nejen chodícím pacientům, ale i pacientům ležícím, které na promítání



vozíme na postelích.

Může se to zdát neuvěřitelné, ale v hospici se pořádají také společenské akce – Valentýnský ples, smažení vaječiny, bramborových placků, koncerty, návštěvy canisterapeutky a spoustu dalších akcí, které se snaží nejen odvést pozornost od vážného zdravotního stavu našich pacientů, ale i smysluplně využít čas, který jim zbývá.

Hospic by totiž neměl být vnímán jako dům smutku, ale místem naděje a nabídnutí pomocné ruky pro nemocné i jejich blízké a hledání potěšení ze života, který zbývá.

Pokud si případný zájemce o naše služby není jistý nebo zvažuje využití našich služeb, ať kontaktuje sociální pracovníci v hospici, která mu pomůže, poskytne informace a vše vysvětlí.

## A co nás momentálně tíží? Hledáme lékaře! Víte o někom?

Hospic Frýdek-Místek, p. o., I. J. Pešiny 3640, 738 01 Frýdek-Místek  
Telefon: 595 538 111, e-mail: info@hospicfm.cz

## PORADNA RANÉ PÉČE EUNIKA PŘIPRAVUJE TERAPEUTICKÝ POBYT PRO RODINY S DĚTMI

**Posláním Rané péče Slezské diakonie EUNIKA Karviná je podpora rodin s dětmi se zdravotním postižením či s potížemi ve vývoji od jejich narození do dovršení sedmi let. Svou podporu raná péče nabízí rodinám prostřednictvím celé řady činností.**

Mezi těmito činnostmi si uživatelé vybírají podle jejich specifických potřeb a zájmů. Za několik let, kdy je služba rodinám nabízena, se ukázalo, že velké přízni se těší zejména vzájemná

setkání rodin, účast na kurzech s odbornými lektory a v neposlední řadě terapeutické pobyty pro rodiny. Také v letošním roce připravuje Poradna rané péče EUNIKA pobyt financovaný z projektu Podporujeme hrdinství, které nejde vidět II., číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_007/0009431, jehož realizátorem je Moravskoslezský kraj prostřednictvím společnosti EDUCO CENTRUM s.r.o. Pobyt se bude konat v podhůří slezských hor. Tým Poradny rané péče EUNIKA věří, že si i letos

rodiny s dětmi budou moci odpočinout a načerpat nové síly. Společně s rodinami doufáme, že se nepříznivá situace v rámci České republiky zlepší a náhaza covid-19 ustoupí. V návaznosti na to se uvolní opatření stanovená vládou ČR a terapeutický pobyt bude možné uskutečnit.

**„Myslete pozitivně s námi.“  
Tým Poradny rané péče EUNIKA Karviná**



## VOLNÁ KAPACITA SLUŽBY OSOBNÍ ASISTENCE CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ VE F-M

**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. p. s., je obecně prospěšnou společností, která je založena podle zákona č. 248/1995 Sb. Naše organizace realizuje své poslání a cíle prostřednictvím sítě pěti detašovaných pracovišť.**

V rámci své činnosti na detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku zajišťujeme služby ve prospěch osob se zdravotním postižením a seniorům. Jedná

se o osobní asistenci, sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, půjčovnu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek a dluhové poradenství. Naše služby se nám daří i přes situaci kolem pandemie covid-19 provozovat bez přerušení.

**V současné době se nám uvolnila kapacita osobní asistence.**

Osobní asistence je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého

věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a je určena osobám od šesti let věku. Více informací o službě osobní asistence získáte na stránkách naší organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz).

V případě zájmu o službu osobní asistence nás neváhejte kontaktovat na tel. 558 431 889, 774 993 214, nebo prostřednictvím e-mailu [czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz).

**G. Wittichová,  
sociální pracovnice**